

## Hayat denilen

Zaman zaman günlük yaşamın içerisinde kaybolup, soluksuz kaldığımı hissettiğimde, yüreğimdeki yükü boşaltmak için gözlerimi kapatır, ruhumun bedenimden uzaklaştığını hissedererek, kendimle birlikte çevremdeki diğer insanları seyrederim.

Bu seyri; bazen bir film izlemeye, bazen olmadık bir zamanda hiç hatırlamak istemediğim bir olayın kokusunu rüzgârın getirmesine, bazen de küçük bir çocukken içimde özlemini duyduğum, ama yanımda olmayan insanların yokluğunun vermiş olduğu soğukluğun ürpertiği gibi bir şeye benzetirim. Seyrin adı ne olursa olsun iç hesaplaşmam başlamıştır artık. Benim için zor dönemdir, bu dönem.

### Masumane sorular

Önce insan ilişkilerinde yaşanan iletişim kazaları sonucunda; karşılaştığım yaralıların, ölenlerin, küsenlerin, ayrılanların, gücenenlerin ve kendisini yalnızlığa gömenlerin sayısız

resimleri gözlerimin önünden geçer. Sonra her şeyi bildiğini sanan ve uyanık geçinen tiplerden dolana dolana gelen "masumane" sorularla karşılaşırım. Neden bana bu soruyu soruyorsunuz anlamında dudaklarımın kenarında belli belirsiz bir gülümseme ile kibarlık gereği, öylesine verdiğim yanıtlar gelir karşıma. Bazı insanların nasıl da onay ve beğenilme açlığı çektiklerini, bu

### Dr. Susam Dünder-Isık

Avrupa Birliği ve Tarım Uzmanı

açlığı kapatmak için kimseyi beğenememe sendromu ile kıvranımlarını gözlerim kimi zaman. Ailelerinden uzak büyüyen veya kimsesiz olan çocukların çoğunda rastlanan bir katılık, başkalarına acı çektirme ve kimseyi sevmeme gibi bir ruh halidir bu. Yaşamları kupkuru götürür, yürekleri acıtır. Birden canım annem ve babamı hatırlarım. Her koşulda kibar olmayı, güzele güzel, başanlıya başarılı demeyi, başkalarındaki iyi değerlerin ve başarıların adını koyarak sahipleri ile paylaşmayı, iyi yürekli ve sağlam karakterli olmayı, çocukluğumdan beri vermiş oldukları özgüven ve insan sevgisinden dolayı yüreğimin en derininden gelen sevgi ve minnettarlıkla teşekkür ederek, iyi ki varsınız ve benim annem babam olmuştunuz derim. Birden hayatımda benim için önemli olan insanların beni sevgiyle kucakladıklarında vücuduma yayılan pozitif enerjiyi hissederim, hücrelerim yenilenir aniden. Bana destek olanları, engel olmaya çalışanları, beni kendisi bilenleri, kendi acizliklerini kapatmak için başarılarımı bana karşı kullananları, beni kötü yaparak benim kötülüğümün kendisinin ne kadar iyi olduğunu göstermeye çalışanları, ihanetleri...

### En büyük şans gerçek dost

Ve de tabii ki ailemi ve dostlarımı görürüm. Onlar adeta bir liman gibidir benim için: Ağırlaşan yüreğimin yükünü boşalttığım, fırtınalar dininceye kadar yanlarında kendimi koruduğum, enerji kaynağım, hayatımdaki en özel ve anlamlı insanlardır. O an savrulmalardan yavaş yavaş durulmaya başlarım, fırtınanın ardından aniden güneş açar. Birden orada kendimi görürüm. İşte o an aydınlanır yüreğim, yüzüme yeniden bir gülümseme yayılır ve hiç bir siyah bulutun kapatamayacağı bir aydınlık bütün yüreğimi kaplar. Sevgi ve saygının, özgürlüğün çocuğu olduğuna inanan ben bütün bu insanlara gülümsemeyle bakarak, "İnsan, herkes gibi sadece basit bir insan işte, her şey ona dair" derim, asla kin tutmam ve bana karşı esen rüzgârı bile eğer ben istiyorsam göğüsleyebileceğim bilinciyle yoluma devam ederim. En önemlisi bazen çok büyük şanssızlık gibi görünen şeylerin aslında nasıl büyük bir şans olduğunu ya da çok büyük şans gibi görünen şeylerin aslında nasıl büyük şanssızlık olduğunu da zamanında öğrenmiş olmayı hayattan edinmiş olduğum en büyük ders olarak görürüm.

GÜNEŞİNİZ GÖNLÜNÜZDEN EKSİK OLMASIN, Sevgiyle ve dostlukla kalın

susamd@hotmail.com